

মেডক্যাল-ডি

ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি + ভিটামিন ডি_৩ ইউএসপি

উপাদান :

মেডক্যাল-ডি ট্যাবলেট : প্রতিটি প্রলেপযুক্ত ট্যাবলেটে আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট ইউএসপি ১২৫০ মি.গ্রা. যা মৌলিক ক্যালসিয়াম ৫০০ মি.গ্রা. এর সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি_৩ ইউএসপি ২০০ আই.ইউ কোলেক্যালসিফেরল হিসাবে।

বর্ণনা :

ক্যালসিয়াম একটি প্রয়োজনীয় উপাদান যা শরীরে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। ক্যালসিয়াম হাড় গঠনের মাধ্যমে শরীরের কাঠামো শক্ত করে। অল্প হতে ক্যালসিয়াম শোষণের জন্য ভিটামিন ডি এর প্রয়োজন, এর অভাব শরীরে ক্যালসিয়ামের কমতি ও হাড় দুর্বল করে দিতে পারে।

নির্দেশনা :

বয়স্কদের ক্ষেত্রে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি এর ঘাটতি পূরণে এবং ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি এর অভাবে অস্টিওপোরোসিস হয়েছে অথবা হতে পারে এমন রোগীদের ক্ষেত্রে নির্দেশিত।

মাত্রা এবং সেবনবিধি :

প্রাপ্তবয়স্ক ও বৃদ্ধদের ক্ষেত্রে : একটি করে ট্যাবলেট দিনে ২ বার। ভরা পেটে এক গ্লাস পানির সাথে সকালে একবার ও রাতে একবার নির্দেশিত।

গর্ভবর্তী মহিলাদের ক্ষেত্রে : একটি ট্যাবলেট দিনে একবার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া :

পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়াগুলোর মধ্যে এলার্জিক রিঅ্যাকশন, বমি বমি ভাব, ক্ষুধা মন্দা, বিমুনি ও মুখ শুকিয়ে যাওয়া উল্লেখযোগ্য। দীর্ঘদিন ব্যবহারে হাইপারক্যালসিইউরিয়া এবং বিরল ক্ষেত্রে হাইপারক্যালসেমিয়ার রিপোর্ট পাওয়া যায়।

পূর্বসতর্কতা :

- শিশু কিংবা কিশোরদের ক্ষেত্রে নির্দেশিত নয়।
- যে সকল রোগীদের রেনাল ইমপেয়ারমেন্ট অথবা হাইপারক্যালসিইউরিয়া আছে তাদের ক্ষেত্রে সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে।
- দীর্ঘ দিন চিকিৎসার ক্ষেত্রে সেলাম ও ইউরিনারি ক্যালসিয়ামের নিয়মিত পর্যবেক্ষণ প্রয়োজনীয়। ইউরিনারি ক্যালসিয়ামের পরিমাণ যদি ৭.৫ মি.মোল/দিন এর বেশী হয় তবে সাময়িক ভাবে চিকিৎসা বন্ধ রাখা উচিত।
- হাইপারক্যালসেমিয়ার ঝুঁকি বৃদ্ধির জন্য অস্টিওপোরোসিসে আক্রান্ত অচল রোগীদের ক্ষেত্রে সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

প্রতিনির্দেশনা :

- ক্যালসিয়াম অথবা কোলেক্যালসিফেরলের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা।
- কিডনি পাথর (নেফরোলিথিয়াসিস, নেফরোক্যালসিনোসিস)।
- রেনাল ইমপেয়ারমেন্ট বা কিডনি অকার্যকর।
- হাইপারক্যালসিইউরিয়া এবং হাইপারক্যালসেমিয়া।
- হাইপারভিটামিনোসিস।

অন্য ওষুধের সাথে বিক্রিয়া :

থায়াজাইড ডাইউরেটিকস, ফেনাইটেইন, বারবিটুরেটস, গ্লুকোকর্টিকয়েডস, ডিজিটালিস ও অন্যান্য কার্ডিয়াক গ্লাইকোসাইডস এর সাথে ক্যালসিয়াম অথবা ভিটামিন ডি ব্যবহার নির্দেশিত নয়। ক্যালসিয়াম এর ব্যবহার থাইরক্সিন, সোডিয়াম ফ্লোরাইড, কুইনোলন অথবা ট্রেটসাইক্লিন বা আয়রণ এর শোষণ হ্রাস করে। তাই এই সকল ওষুধ সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘন্টা হওয়া বাঞ্ছনীয়।

গর্ভাবস্থা ও দুগ্ধদানকালে ব্যবহার :

গর্ভাবস্থায় ও দুগ্ধদানকালে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি এর ঘাটতি থাকলে এটি ব্যবহার করা যাবে। যেহেতু ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি দুধের সাথে নিঃসরিত হয়, তাই শিশুকে ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন ডি দেয়ার আগে এই বিষয়টি অবশ্যই লক্ষ্য রাখতে হবে।

অতিমাত্রা :

অতিমাত্রায় সেবনের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে। লক্ষণগুলো হলো বমি বমি ভাব, বমি, বিমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট কামড়ানো, মাথাব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য এবং অস্বস্তিভাব হতে পারে। চিকিৎসা হিসেবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

সংরক্ষণ :

৩০° সেঃ তাপমাত্রার নিচে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। আলো ও আর্দ্রতা থেকে দূরে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ :

মেডক্যাল-ডি ট্যাবলেট : প্রতিটি বক্সে আছে ৫×১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডি স্ট্রিপের স্ট্রীপে।

প্রস্তুতকারক :

মেডিমেট ফার্মাসিউটিক্যালস লিঃ
রূপাতলী, বরিশাল, বাংলাদেশ।



Medcal-D

Calcium Carbonate USP + Vitamin D₃ USP

Composition :

Medcal-D Tablet : Each film coated tablet contains Calcium Carbonate USP 1250 mg equivalent to elemental Calcium 500 mg and Vitamin D₃ USP 200 IU as Cholecalciferol.

Description :

Calcium is an essential element and plays vital role in the body. It helps body's framework stronger by building bones. Vitamin D is needed for Calcium to be absorbed from the gut and deficiency can lead to low Calcium levels and subsequent weakening of bones.

Indications :

Medcal-D is indicated for the correction of Calcium and Vitamin D deficiency in the elderly and as an adjunct to specific treatment for osteoporosis in patients where combined vitamin D and calcium deficiencies have been diagnosed or at a high risk of such deficiencies.

Dosage & Administration :

Adults and elderly: One tablet twice a day preferably one tablet each morning and one at evening with a full glass of water.
Dosage in pregnant women: One tablet a day or as directed by the physician.

Side-effects :

It includes allergic reaction, nausea, dizziness, anorexia and dryness of mouth. Hypercalciuria and in rare cases hypercalcemia have been seen with long term treatment at high doses.

Precautions :

- These tablets are not intended for children and adolescents.
- Patients with mild to moderate renal impairment or mild hypercalciuria should be supervised carefully.
- With long-term treatment it is advisable to monitor serum and urinary calcium levels and kidney function through measurement of serum creatinine and reduce or stop treatment temporarily if urinary calcium exceeds 7.5 mmol/24 hours.
- The product should be used with caution in immobilized patients with osteoporosis due to the increased risk of hypercalcemia.

Contraindications :

- Hypersensitivity to calcium and Cholecalciferol.
- Kidney stones (nephrolithiasis, nephrocalcinosis).
- Severe renal impairment or renal failure.
- Hypercalciuria and hypercalcemia.
- Hypervitaminosis.

Drug Interaction :

Thiazide Diuretics, Phenytoin, Barbiturates, Glucocorticoids, Digitalis and other Cardiac glycosides are not indicated with Calcium and Vitamin D. Calcium salts may reduce the absorption of Thyroxin, Sodium fluoride, Quinolone or Tetracycline antibiotics or Iron. It is advisable to allow a minimum period of 3 hours taking the Calcium products.

Pregnancy and Lactation :

This combination can be used during pregnancy, in case of the calcium and vitamin D deficiency. This combination can be used during breast-feeding. Calcium and vitamin D₃ pass into breast milk. This should be considered when given additional vitamin D to the child.

Overdose :

The serious consequence of overdose is hypercalcemia. Symptoms include nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation and irritability. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

Storage :

Store in a cool (below 30°C temperature) and dry place. Protect from light and moisture. Keep out of the reach of children.

How supplied :

Medcal-D Tablet: Each box containing 5×10 tablets in Alu-PVDC blister strip.



Manufactured by:

MEDIMET Pharmaceuticals Ltd.
Rupatali, Barishal, Bangladesh.